

Режим работы
МБОУ СОШ № 6
муниципального
образования
Калининский район
на 2023-2024
учебный год

Пояснительная записка к режиму работы **МБОУ СОШ №6**

*Юридический адрес – 353793 Калининский район ст. Старовеличковская
ул. Школьная 42*

Проектная наполняемость – 355 человек

Реальная наполняемость – 245

Количество смен – 1

Материально-техническая база:

- количество кабинетов – 25, из них начальных классов -4,*
- общее количество классов – 12*

Актальный зал совмещён с коридором – 80 мест

Спортивный зал (размеры) – 205,6 м²

Столовая (число мест) - 80

Медкабинет – 1

Наличие спортивных площадок – 2

Наличие мастерских – 1

*Учебный фонд библиотеки – 24121, худ. литература - 13289, общий фонд -
37410*

Наличие компьютеров – 30

Наличие АРМ - 45

Список классов на 2024 - 2025 учебный год на 31.08.2024			
Класс	Количество учащихся	Классные руководители	Смена
1	20	Сальникова Евгения Анатольевна	1 смена
2	18	Гузик Анастасия Сергеевна	1 смена
3а	24	Танакова Людмила Васильевна	1 смена
3б	8	Курганова Елена Ивановна	1 смена
4	32	Гейдарова Елена Александровна	1 смена
5	26	Георгияди Богдан Романович	1 смена
6	20	Петрова Екатерина Владимировна	1 смена
7	24	Ерошенко Дмитрий Алексеевич	1 смена
8	26	Солопченко Мария Александровна	1 смена
9	23	Чащина Анастасия Ивановна	1 смена
10	10	Марченко Елена Романовна	1 смена
11	10	Титаренко Татьяна Петровна	1 смена
Всего	25		
12 классов			
1-4	102		
5-9	119		
10-11	20		
	241		

Календарный учебный график

МБОУ СОШ № 6 на 2024-2025 учебный год

- 1. Дата начала и окончания учебного года:**
 начало учебного года – 2 сентября 2024 года
 окончание учебного года – 25 мая 2025 года

- 2. Продолжительность урока**
 II-XI классы – 45 минут
 I классы – 35 минут (сентябрь-октябрь 3 урока, ноябрь-декабрь 4 урока);
 – 40 минут (январь-май 4 урока, 1 день 5 уроков включая физическую культуру).

- 3. Продолжительность учебного года и учебных периодов: Продолжительность учебного года**
 1 классы 2-11 классы
 33 учебные недели +
 34 учебные недели +

Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул
Учебный Сроки Количество Каникулы Сроки Количес **Выход на период учебных учебных**
каникул во занятия

	периодов	недель		дней
I четверть I	01.09– 28.10	8 недель	Осенние 29.10-06.11	9 дней 7.11.2023
II четверть	полугодие 7.11- 28.12	7 недель и 3	Зимние 29.12-8.01	10 дней
	9.01.2024 дня			
III четверть II	9.01 – 23.03	11 недель и	Весенние 24.03-31.03	8 дней 1.04.2024
	полугодие	4 дня		
IV четверть	1.04 – 25.05	8 недель		
Итого		35 недель	Летние 25.05 – 31.08	27 дней 98 дней

Дополнительные каникулы для 1-х классов 10.02.2024 - 18.02.2024г. Летние каникулы:

- 1-8, 10 классы – 25 мая 2024 года - 31 августа 2024 года
- 9,11 классы – окончание государственной итоговой аттестации – 31 августа 2024 года

4. Режим начала занятий, расписание звонков

1 Смена		2 Смена	
1 классы		2	
1 полугодие	2 полугодие	5а,б,в,г; 6а,б 7а,г; 8а,б,в,г; 9а,б,в,г; 10а,б; 7б,	1 урок 08.00 – 08.40
урок 13.45 – 14.25			
1 урок 8.45 – 9.20	2 урок 8.50 – 9.30	2 урок 08.50 – 09.30	2 урок 14.35 – 15.15
динамическая пауза	динамическая пауза	3 урок 09.50 – 10.30	3 урок 15.35 – 16.15
9.20–10.00	9.40–10.20	4 урок 10.50 – 11.30	4 урок 16.25 – 17.05
2 урок 10.20 – 10.55	3 урок 10.40 – 11.20	5 урок 11.50 – 12.30	5 урок 17.15 – 17.55
3 урок 11.05 – 11.40	4 урок 11.30 – 12.10	6 урок 12.40 – 13.20	6 урок 18.05 – 18.45
4 урок 12.20 – 13.00	7 урок 13.45 – 14.25		

Перерыв между обязательными и факультативными занятиями не менее 45 мин.

Режим чередования учебной деятельности

Классы	Учебная деятельность	
	ФГОС	
	1-11 классы	
	1 смена	2 смена
1	уроки	внеурочная деятельность
2	уроки	внеурочная деятельность
3	внеурочная деятельность	уроки
4	уроки	внеурочная деятельность
5	уроки	внеурочная деятельность
6 в,г	внеурочная деятельность	уроки
6 а,б	уроки	внеурочная деятельность
7а,г	уроки	внеурочная деятельность
7 б,в	внеурочная деятельность	уроки
8	уроки	внеурочная деятельность

9	уроки	внеурочная деятельность
10	уроки	внеурочная деятельность
11	уроки	внеурочная деятельность

5. Максимально допустимая нагрузка обучающихся:

Классы	6-дневная учебная неделя	5-дневная учебная неделя
1	-	21
2-4	-	23
5	-	29
6	-	30
7	-	32
8	-	33
9	36	-
10-11	37	-

6. Сроки проведения промежуточной аттестации.

Классы	Период аттестации	Сроки проведения
2-9	I четверть	с 23.10 по 29.10
	II четверть	с 25.12 по 28.12
	III четверть	с 18.03 по 23.03
	IV четверть	с 20.05 по 24.05
10-11	I полугодие	с 25.12 по 29.12.2023
	II полугодие	с 20.05 по 24.05.2024
2-11	учебный год	с 01.09.2023 по 25.05.2024

Объем двигательной активности учащихся МБОУ СОШ № 1

в 2024-2025 учебном году

Классы	Ежедневный объем времени (час)	Культурно-оздоровительные мероприятия					
		Уроки физкультуры (час)	Зарядка до учебных занятий (мин)	Физкультминутка на уроках (мин)	Подвижные перемены (мин)	День здоровья (ежемесячно)	Внеклассные формы занятий: спортивные секции, кружки
1	3.15	1.20	5	5	10	15	1,10
2	3.15	1.20	5	5	10	15	1,5
3	3.15	1.20	5	5	10	15	1,5
4	3.15	1.20	5	5	10	15	1,5
5	3.15	1.20	5	5	10	15	2
6	3.55	1.20	5	5	10	15	2
7	3.55	1.20	5	5	10	15	2
8	3.55	1.20	5	5	10	15	2
9	3.55	1.20	5	5	10	15	2
10	3.55	1.20	5	5	10	15	2
11	3.55	1.20	5	5	10	15	2

*День здоровья один раз в месяц (6ч: 24 дня = 360 мин : 24=15 мин)

ИЗ ЧЕГО СКЛАДЫВАЕТСЯ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ШКОЛЬНИКА:

Физкультурные минутки. Состоят из комплекса физических упражнений (2-4 упражнения), выполняемых в течение 3-5 минут во время урока. Комплекс упражнений для 1-4 классов состоит, как правило, из 2-3 упражнений, для 5-8 и 9-11 из 3-4 упражнений.

Оздоровительные паузы (дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, массаж и самомассаж). Оздоровительная пауза может включать не только физические упражнения, но и пальцевые упражнения, дыхательные упражнения, офтальмотренинг, психологические тренинги.

Динамическую переменную (подвижная переменная). Она чаще всего проводится на открытом воздухе под контролем взрослых после второго урока (на большой перемене) в течение 20 минут, с необходимой двигательной деятельностью не менее 15 минут.

Если не позволяют погодные условия, то динамическую переменную можно провести в хорошо проветренном помещении (спортивный зал, коридор и т.п.).

Содержание динамической перемены разнообразные: подвижные игры, игры-эстафеты, спортивные упражнения, самостоятельные игры детей.

Во внеурочное время чередование интеллектуальной и физической активности, копируя режим в школе: урок-пауза-урок-пауза. Двигательная минутка – 5-10 минут: приседания, отжимания, прыжки со скакалкой, махи руками, элементы гимнастики йоги и т.п.

**Распределение учебной нагрузки по классам согласно шкале
трудности предметов**

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
1	26	20	22	22	19	-

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
2	21	28	23	30	21	-

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
3 а	21	23	30	27	27	-
3 б	21	28	27	33	19	-

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
4	28	23	25	26	26	-

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
5	37	37	37	35	39	-

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
6	55	44	54	44	49	-

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
7	45	50	40	34	46	-

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
8	39	45	36	41	52	-

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
9	52	32	47	49	39	39

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
10	41\36	68\57	49\51	46	63	27

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
11	48\47	56\57	54\56	30\24	51\47	38

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 6
_____ И.В. Ерошенко
«_30_» августа 2024

Г.

График
питания учащихся МБОУ СОШ № 6 на 2024– 2025 учебный
год

I смена		
9.30	1-4	100
10.30	5-8	100
11.25	9-11	40